

SPELREGELS



SPIN 

ELASTIEKEN — KRALEN

Ref. JX6308



5 035012 054388

**HAAA**<sup>®</sup>  
handige handen

# SCHRIJFRITMIEKDOELEN

- Pincetgreep
- Oog-handcoördinatie
- Voorkeurshand ontwikkelen
- Tweehandig samenwerken: steunende en bewegende hand
- Ontwikkelen kracht en krachtdosering
- Tweedeling in de hand
- Manipulatie (in en uit de hand)

Meer info over de onderwijsdoelen?  
Bekijk de pdf gelinkt aan dit artikel op  
[www.baert.com](http://www.baert.com).

# MATERIALEN

- 6-kleurendobbelsteen (met roze)
- 2-stippendobbelsteen
- 3-stippendobbelsteen
- 6-stippendobbelsteen
- Natuurkralen
- Gekleurde elastieken (6 kleuren)
- Spelbakje

# OEFENVORMEN

*De oefenvormen worden steeds onder begeleiding aangeboden.*

## ● SPINNENWEB (starter)

**Voorbereiding:** Stop houten pluggen in alle gaatjes van het motoriekbord. Indien gewenst kunnen de pluggen ook vastgelijmd worden.

Laat de kinderen vrij experimenteren met de elastieken. De kinderen spannen elastieken over de pluggen. Zo wordt een mooi spinnenweb gemaakt.

## ● SPELVARIANT (starter)

Dobbel met de kleurendobbelsteen en span een draad (elastiek) in de juiste kleur over twee houten pluggen. Zorg ervoor dat de elastieken een beetje spannen en niet losjes over twee pluggen liggen.

Spin wil een stevig en sterk web! Zo wordt ook de vingerkracht gestimuleerd. Bepaal zelf wanneer het web klaar is.



TIP

Is er nog onvoldoende vingerkracht aanwezig om de gekleurde elastieken over de pluggen te spannen? Neem dan voorlopig gewone rubberen elastieken. Deze hebben een grotere rekbaarheid.

TIP

Gebruik eventueel de gekleurde ronde en vierkante kralen voor jonge kleuters. Wees waakzaam. Zeker wanneer kinderen nog materialen in de mond stoppen.



### ● Vliegjes in het web (starter)

Plaats één motoriekbord in het midden van de tafel. Leg de natuurkralen in het spelbakje. Neem de 2 of 3-stippendobbelsteen bij de hand.

Er vliegen veel kleine vliegjes (kraaltjes) in het web. Dobbel om de beurt en plaats evenveel natuurkralen over de houten pluggen als het aantal ogen op de dobbelsteen.

Handje gedobbeld? Spin wil even op wandel. De spelers maken van hun handen spinnetjes. Ze laten de spinnetjes over hun lichaam lopen. Daarna is de volgende speler aan de beurt. Al dobbelend vult het web zich met vele vliegjes.

Het spel eindigt wanneer over elke houten plug een kraal (vliegje) is geschoven. Dat wordt smullen!

### ● SPELVARIANT (junior)

Laat de spelers (junior/ expert) tijdens het spel een stevige pompon in de hand houden. Ze houden de pompon vast met pink en ringvinger. Zo stimuleer je de tweedeling in de hand. Het gebruik van steun- en bewegende vingers wordt zo goed geoefend. Laat de kinderen op deze manier de natuurkralen uit de voorraad nemen en over de pluggen schuiven. Stimuleer een goede pincetgreep.

### ● SPELVARIANT (expert)

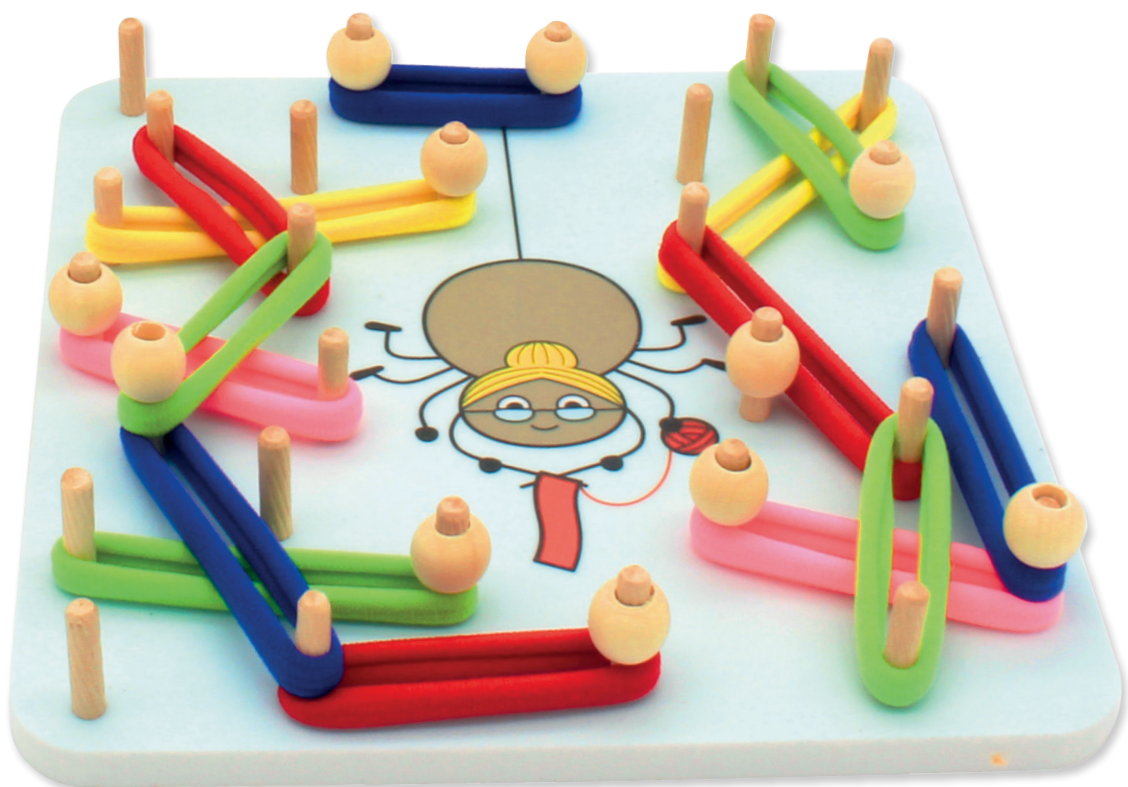
Beide spelers plaatsen een motoriekbord voor zich op tafel. Stop de natuurkralen in het voelzakje en leg de 6-stippendobbelsteen binnen handbereik klaar.

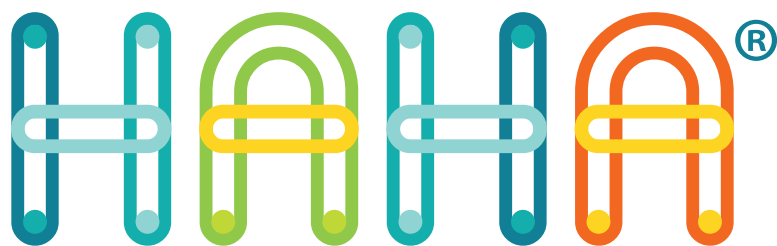
Om de beurt wordt er gedobbeld. De spelers halen dan in één beweging 1, 2, 3, ... 6 natuurkraaltjes (vliegjes) uit het voelzakje. Zo wordt de translatiebeweging geoefend. Ze plaatsen nadien de kraaltjes over de houten pluggen van hun motoriekbord.

Voorbeeld: Je dobbelt 5. Je mag 5 kraaltjes uit het zakje nemen. Neem een kraaltje en verplaats het naar je handpalm. Neem dan een tweede kraal en verplaats het ook naar de handpalm. Daarna neem je met dezelfde hand nog een derde kraaltje uit het zakje enz... Haal nadien de hand met de 5 verzamelde kraaltjes uit het zakje en plaats ze over de pluggen van het motoriekbord.

Iets moeilijker: lukt het ook om de kraaltjes één voor één opnieuw naar de vingers te verplaatsen? Het nemen en plaatsen van de kraaltjes gebeurt met je dominante hand. De steunhand houdt het motoriekbord vast. Deze spelvariant oefent goed de translatie van de vingers naar de handpalm en terug.

Welk spinnenweb is als eerste volledig gevuld met vliegjes (kraaltjes)?





## handige handen

Handige Handen heeft als doel de handvaardigheid van peuters en kleuters te stimuleren.

Dorine Cleve, de oprichtster van Handige Handen, heeft meer dan 20 jaar ervaring in het ondersteunen van kinderen met een motorische beperking. In 2017 werd SCHRIJFRITMIEK opgericht en geeft ze praktijkgerichte vormingen rond motorische ontwikkeling. Ze is ook de auteur van de voorbereidende schrijfmethode Krullenbol.

Met haar achtergrond in de kritische ontwikkelingsbegeleiding (lateralisatie), psychomotoriek en reflexintegratie wil ze met Handige Handen leerkrachten, zorgleerkrachten, ouders, kinesisten, logopedisten, ergotherapeuten en meer een handje helpen in het aanleren van de fijne motoriek aan peuters en kleuters.

HET AANBOD VAN HAAA BREIDT VERDER UIT.  
WE BLIJVEN NIEUWE THEMATISCHE  
MOTORIEKBORDEN ONTWIKKELEN OM ZO  
VERSCHILLENDE DEELVAARDIGHEDEN VAN DE FIJNE  
MOTORIEK SPEELS TE KUNNEN OEFENEN.



### VORMINGEN

Individuele en teamgerichte  
vormingen rond motorische  
ontwikkeling.

Bekijk het volledige  
aanbod vormingen op

[WWW.SCHRIJFRITMIEK.BE](http://WWW.SCHRIJFRITMIEK.BE)